

[Введите текст]

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	2
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	Листов
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности		

Содержание

1.	Цель	3
2.	Область применения	3
3.	Ответственность и полномочия	3
4.	Термины, сокращения, обозначения	3
5.	Нормативные ссылки	4
6.	Описание процедуры	4
6.1.	Личные медицинские книжки	4
6.2.	Санитарная одежда и средства индивидуальной защиты	5
6.3.	Соблюдение личной гигиены	5
6.4.	Ограничения и запреты	7
7.	Корректирующие действия	8
8.	Критерии оценки риска эффективности программы	8
	Приложение 1 Журнал гигиенический	9
	Приложение 2 Сигнальный лист	10
	Приложение 3 Инструкция	11
	Приложение 4 Лист изменений	12
	Приложение 5 Лист согласования	12
	Приложение 6 Лист ознакомления	13

Настоящая процедура является собственностью предприятия и не может быть полностью или частично воспроизведена, тиражирована и распространена без письменного разрешения руководителя предприятия

Общество с ограниченной ответственностью
«Северная Столица»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «Северная Столица»



Д.А. Левин

Дата введения: 11 января 2021 года

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

Базовая процедура

«Личная гигиена персонала»

Санкт-Петербург

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	3
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности	Листов	15

1. ЦЕЛЬ

Основной целью данной процедуры является:

- Соблюдение санитарных правил;
- Снижение биологических и физических факторов риска.

2. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая процедура определяет соблюдение санитарно-гигиенических требований и распространяется на всех работников.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ПОЛНОМОЧИЯ

- 3.1. **Весь персонал** несет ответственность за соблюдение правил личной гигиены.
- 3.2. **Заведующий производством** несет ответственность:
- за своевременную организацию медицинских осмотров;
 - за своевременное прохождение санитарно-гигиенического минимума.
- 3.3. **Заведующий производством** несет ответственность за проведение инструктажа по соблюдению правил личной гигиены персоналом производственных цехов
- 3.3. **Заведующий производством** несет ответственность:
- за ведение Гигиенического журнала;
 - за соблюдение работниками подразделения правил личной гигиены.
- 3.4. **Заведующий производством** несет ответственность за микробиологическое соответствие требованиям и за соблюдение правил личной гигиены работниками производственной зоны.

4. ТЕРМИНЫ, СОКРАЩЕНИЯ, УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

В настоящей документированной процедуре используются следующие термины и определения:

Производственная зона – помещение, участвующие в непосредственном производстве: зона приема сырья, кухня, склад сырья и материалов, склад хранения полуфабрикатов, отделение мойки.

«Чистые» зоны - помещения и/или зоны для производства

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	4
	Номер	2	«Личная гигиена персонала» Охраняется на правах интеллектуальной собственности	Листов	15
	Дата				

проникновение, распространение механических частиц и микроорганизмов внутри этих помещений. К чистым зонам относится производственная зона.
СМБПП – система менеджмента безопасности пищевых продуктов;

5. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

5.1. Санитарные правила СП 1.1.2193-07 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий.

5.2. Приказ Минздравсоцразвития России № 302н от 12 апреля 2011 года. «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

5.3. Приказ Министерства здравоохранения СССР от 29 сентября 1989 г. № 555 «О совершенствовании системы медицинских осмотров трудящихся и водителей индивидуальных транспортных средств» не применяются подпункты 11, 12 (за исключением подпунктов 12.2, 12.11, 12.12), 13 приложения 2.

5.4 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и производственного сырья» СП 2.3.6.1079-01

5.5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.06.2000 г. № 229 «О профессиональной гигиенической подготовке и аттестации должностных лиц и работников организаций».

6. ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ.

6.1. Личные медицинские книжки.

Лица, поступающие на работу, должны пройти медицинское подтверждение пригодности к данному типу трудовой деятельности (СМБПП).

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	5
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности		Листов

Лица, поступающие на работу и работающие на предприятии, должны проходить предварительные и периодические медицинские обследования в соответствии с Приказ Минздравсоцразвития России № 302н от 12 апреля 2011 года. «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Все вновь поступающие работники должны пройти обязательное обучение по программе гигиенической подготовки и сдать экзамен с отметкой об этом в личной медицинской книжке. В дальнейшем все работники должны 1 раз в 2 года проходить обучение и проверку гигиенических знаний. Занятия по обучению и проверке знаний проводят специалисты лицензированных организаций. Лица, не сдавшие экзамен по проверке гигиенической подготовки, к работе не допускаются.

1 раз в год все работники производственной зоны и зала должны проходить повторное медицинское обследование с отметкой об этом в личной медицинской книжке. Лица, не прошедшие медицинское обследование к работе не допускаются.

На каждого работника при поступлении на работу должна быть оформлена медицинская книжка, в которую вносят результаты всех медицинских обследований и исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, данные о профессиональной гигиенической подготовке. Личные медицинские книжки должны храниться у полномочного представителя предприятия.

6.2. Санитарная одежда и средства индивидуальной защиты

При поступлении на работу работник производственной зоны получает санитарную одежду.

Работники производственной зоны должны быть обеспечены необходимыми средствами защиты: перчатками, фартуками и др.

Слесари, электромонтеры и другие работники, занятые ремонтными работами в производственных, складских помещениях, обязаны выполнять правила личной гигиены, работать в цехах в санитарной одежде, инструменты переносить в специальных закрытых ящиках с ручками.

Работники производственной зоны перед началом работы, должны надеть спецодежду так, чтобы она полностью закрывала личную одежду, подбрать волосы под косынку или колпак. Тщательно вымыть и промокнуть

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	6
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности	Листов	15

Посетители, гости могут быть допущены в производственные цеха только в сопровождении уполномоченного сотрудника. Перед посещением посетители и гости обязаны надеть одноразовую санитарную одежду: шапочку, халат, бахилы. Все посетители перед посещением производства должны произвести запись в специальном журнале о здоровье и отсутствии инфекционных заболеваний, который находится у администрации детского учреждения.

Запрещается входить в производственную зону без санитарной одежды.

6.3. Соблюдение личной гигиены

Для выявления лиц с гнойничковыми поражениями кожи, заведующим производством ежедневно, перед началом работы, проводится проверка рук персонала на отсутствие открытых раневых поверхностей, гнойничковых заболеваний, визуальный контроль сотрудников на отсутствие видимых симптомов заболеваний (температуры, признаки желудочно-кишечного расстройства и т.д.) с записью в гигиеническом журнале. Кроме того, каждый работник должен декларировать состояние своего здоровья и здоровья членов его семьи в части отсутствия заболеваний верхних дыхательных путей и гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей, а так же отсутствие признаков инфекционных заболеваний, удостоверив это личной подписью.

Сотрудники с инфекционными заболеваниями или открытыми ранами отстраняются от работы до полного выздоровления и предоставления соответствующей справки из медицинского учреждения.

Требования по соблюдению правил личной гигиены:

- Приходить на работу в чистой одежде и обуви. При входе тщательно очищать обувь.
- Оставлять верхнюю одежду, обувь, головные уборы и личные вещи в раздевалке.
- Перед началом работы:
 - надеть чистую санитарную одежду, головной убор (шапочку установленного образца), переодеть обувь;
 - тщательно убрать все волосы под головной убор, закрыв уши;
 - полностью застегнуть санитарную одежду;
 - при входе в производственную зону тщательно обработать руки и санитарную обувь дезинфицирующим раствором;
 - тщательно вымыть и продезинфицировать руки перед тем, как приступить к работе на своем рабочем месте;

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	7
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности	Листов	15

- Соблюдать чистоту лица, рук, ногтей. Ногти должны быть коротко подстрижены и не покрашены. Ношение искусственных накладных ногтей строго запрещено.
- Мыть и дезинфицировать руки:
 - перед началом работы;
 - перед едой;
 - после посещения туалета;
 - после контакта с мусором;
 - после кашля или сморкания;
- Перед посещением туалета необходимо снять санитарную одежду и повесить ее при входе на специально отведенное место. После посещения туалета обязательно вымыть руки с мылом, надеть санитарную одежду.
- Не хранить в карманах санитарной одежды предметы личного обихода, часы, телефоны, сигареты и т.д.
- Не носить в производственной зоне часы, цепочки, кольца, серьги и др. ювелирные украшения
- Очки необходимо закрепить специальными фиксаторами (шнурками).
- Мужчинам, носящим бороду и усы и имеющим контакт с открытым сырьем или готовым продуктом, надевать маски одноразового использования. Смену масок осуществлять через каждые 4 часа.
- Принимать пищу только в специально отведенном месте, специально отведенное время.
- Поддерживать чистоту на рабочем месте во время работы и при уходе с рабочего места, а также при передаче смены коллегам по работе.
- Поддерживать шкаф для хранения личных вещей в хорошем санитарном состоянии.
- При появлении признаков желудочно-кишечных заболеваний, повышения температуры, нагноения, царапин, порезов, травм немедленно сообщать об этом своему руководителю.

6.4. Ограничения и запреты:

Категорически запрещено:

- Находиться в производственной зоне без санитарной одежды, либо в санитарной одежде несоответствующей требованиям

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	8
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности	Листов	15

- Застегивать санитарную одежду булавками, иголками.
- Носить в производственной зоне часы и ювелирные украшения.
- Покрывать ногти лаком, носить накладные ногти.
- Использовать сильно пахнущие духи/туалетную воду.
- Проносить в производственную зону личные вещи.
- Принимать пищу и напитки в производственной зоне.

Мытье и дезинфекция рук

(Инструкция по мойке и дезинфекции рук) следует проводить перед началом работы и после каждого перерыва в работе, при переходе от одной операции к другой, после соприкосновении с загрязненными предметами.

Для работников подразделений с открытыми режущими поверхностями обязательно использование кольчужных перчаток.

В соответствии с «Инструкцией по соблюдению правил личной гигиены персоналом» ногти на руках должны быть короткостриженными без лака. При выходе из здания на территорию и посещении непромышленных помещений (туалетов, медпункта и т.п.) санитарную одежду необходимо снимать; запрещается надевать на санитарную одежду какую-либо верхнюю одежду. После посещения туалета мыть и дезинфицировать руки следует дважды: в шлюзе после посещения туалета до надевания халата и на рабочем месте, непосредственно перед тем, как приступить к работе. При выходе из туалета следует продезинфицировать обувь на дезинфицирующем коврике.

Дезинфицирующие растворы ковриков подлежат замене в соответствии с разработанным графиком.

Слесари, электромонтеры и другие работники, занятые ремонтными работами в производственных, складских помещениях производства, обязаны выполнять правила личной гигиены, работать в цехах в санитарной одежде, инструменты переносить в специальных закрытых ящиках с ручками.

Категорически запрещается приносить в цех посторонние предметы (часы, спички, сигареты, сумки и др.) и носить ювелирные украшения, исключением является обручальное кольцо.

Курить разрешается только в специально отведенных местах, при входе в помещения для курения санитарную одежду необходимо снимать.

Запрещено употребление алкоголя и наркотических веществ. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций (возгорания, землетрясения) работники имеют право покинуть производственные помещения.

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	9
	Номер	2	«Личная гигиена персонала»	Листов	15
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности		

мещения осуществляется только после смены одежды и обуви и санитарной обработки рук.

7. КОРРЕКТИРУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ.

При возникновении замечаний к личной гигиене на сотрудника составляется докладная/служебная записка, которая учитывается при расчете личных показателей КРІ. Сотрудник не допускается до работы, до тех пор, пока не устранил все замечания.

8. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РИСКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ПРОГРАММЫ.

- 8.1. Актуальные записи в специальных журналах ведутся;
- 8.2. Проверка соблюдения личной гигиены проводится на постоянной основе;
- 8.3. При обнаружении несоответствия предпринимаются корректирующие действия;
- 8.4. Весь персонал знает требования личной гигиены и обучен соответствующим процедурам и инструкциям.

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	10
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности	Листов	15

Приложение 1
(рекомендуемое)

Гигиенический журнал

Дата	ФИО работника	Должность	Подпись сотрудника об отсутствии признаков инфекционных заболеваний у сотрудника и членов семьи	Подпись сотрудника об отсутствии заболеваний верхних дыхательных путей и гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела	Результат осмотра медицинским работником (ответственным лицом) (допущен/отстранен)	Подпись медицинского работника (ответственного лица)
1	2	3	4	5	6	7

Примечание:

Заполняется перед сменой один раз в день.

Графы № 4 и 5 заполняются работниками строго под личную подпись.

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	11
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	Листов
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности		

Приложение 2
(рекомендуемое)

**ДОКЛАДНАЯ ЗАПИСКА
О НЕСООТВЕТСТВИИ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ
ОТ «_____» _____ 20__ г**

Структурное подразделение:	
----------------------------	--

Должность	Фамилия И.О.

Санитарное состояние оборудования

№ п/п	Наименование оборудования	Результаты анализов	Озна-комлен	Дата

Качество готовой продукции

№ п/п	Наименование продукции	№ танка	Результаты анализов	Озна-комлен	Дата
	Органолептика				
	Маркировка/укупорка/вес				

Передал должность	Ф.И.О.	подпись	дата
Санитарный врач	Ф.И.О.	подпись	дата
Принял должность	Ф.И.О.	подпись	дата

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	12
	Номер	2		«Личная гигиена персонала»	
	Дата		Охраняется на правах интеллектуальной собственности	Листов	15

Приложение 3 (рекомендуемое)

Инструкция для персонала по соблюдению правил личной гигиены персоналом производственных цехов и складских помещений.



Запрещается заходить в производственные цеха без сопровождения работника предприятия



Запрещается посещение производственной зоны без проведения санитарной обработки рук, согласно требованиям «Инструкции по мойке и дезинфекции рук»



Запрещается заходить в производственные цеха без санитарной одежды, головной убор должен полностью закрывать волосы



Запрещается входить в цеха, имея на себе ювелирные украшения (серьги, броши, браслеты, кольца, наручные часы и др.). Не разрешается заносить сумочки, личные вещи на участок работы с пищевыми продуктами



Запрещается касаться руками производственного оборудования, вмешиваться в работу производственных линий или какого-либо механизма, снимать с оборудования таблички с предупреждающими надписями, прикасаться к неупакованным продуктам, полуфабрикатам и сырью



Запрещается принимать пищу не в предназначенных для этого помещениях, а также жевать жевательную резинку, пользоваться зубочистками



Запрещается приносить с собой на завод изделия из стекла, токсические и химические вещества. Также запрещается приносить напитки и продукты в стеклянной посуде

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	13
	Номер	2		«Личная гигиена персонала» Охраняется на правах интеллектуальной собственности	
	Дата		Листов		

**Приложение 4
(обязательное)**

Лист регистрации изменений

№ версии	Основание для переиздания	Должность и фамилия лица, внесшего изменение	Подпись	Дата

	Редакция		ООО «Северная Столица»	Лист	14
	Номер	2	«Личная гигиена персонала» Охраняется на правах интеллектуальной собственности	Листов	15
	Дата				

**Приложение 5
(обязательное)**

Лист согласования

Разработчики:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата разработки	Подпись	Примечание
1.	М.А. Саватеева	координатор группы			
2.	Е.С. Амелъченя	технический секретарь			

Согласовано:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата согласования	Подпись	Примечание
1.	Д.А. Левин	генеральный директор ООО «Северная Столица»			

