

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:  
Решением педагогического совета  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено:  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Приказ № 45 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в холодный период года**  
**Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 6-7 лет**  
**«ЛИСИЧКИ»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты. Содержание.</b>
7.00-8.20	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд.</i> <i>Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
8.20-8.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.30-9.00	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков.</i> <i>Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
8.45-9.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00-10.10	<i>Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
10.10 – 10.20	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.20 – 12.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> <i>Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
10.20 – 10.50 (12.10 – 12.40)	<i>Занятия (при необходимости) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
12.00. – 12.10	<i>Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
12.10 - 13.00	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
13.00 - 15.15	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.15 - 15.30	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.30 – 16.15	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
16.15 - 16.45	<i>Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.45 - 17.00	<i>Игровая, творческая деятельность детей.</i> <i>Индивидуальная работа. (в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность)</i>
17.00 - 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>
до 19.00	<i>Уход детей домой</i> <i>Общение с родителями</i>

*\*( в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)*

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»**

Принято:  
Решением педагогического совета  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Протокол № 01 от 30 августа 2024

Утверждаю:  
приказом  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Приказ № 45 от 30 августа 2024 г.

**Расписание занятий**

**Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 6-7 лет  
«ЛИСИЧКИ»**

<b>ДЕНЬ НЕДЕЛИ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ВИДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>09.00 - 09.30</b>	<b>1.Познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром</b>
	<b>09.40 – 10.10</b>	<b>2.Художественно-эстетическое развитие – рисование</b>
	<b>10.50 – 11.20</b>	<b>3.Физическое развитие – физическая культура</b>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>09.00 - 09.30</b>	<b>1.Познавательное развитие – ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)</b>
	<b>09.40 – 10.10</b>	<b>2.Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность</b>
	<b>10.20 – 10.50</b>	<b>3. Конструирование</b>
<b>СРЕДА</b>	<b>09.00 - 09.30</b>	<b>1.Познавательное развитие – ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)</b>
	<b>09.40 – 10.10</b>	<b>2.Речевое развитие – развитие речи.</b>
	<b>10.45 – 11.25</b>	<b>3. Физическое развитие – физическая культура</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>09.00 - 09.30 (I) 09.30 - 10.00 (II)</b>	<b>Физическое развитие – физическая культура (бассейн) совместная деятельность педагога с детьми</b>
	<b>09.00 - 09.30 (II) 09.30 - 10.00 (I)</b>	<b>1.Речевое развитие – чтение художественной литературы</b>
	<b>10.00 – 10.30</b>	<b>2.Художественно-эстетическое развитие – рисование</b>
	<b>10.40- 11.10</b>	<b>3.Познавательное развитие –«С чистым сердцем»/ «Формирование культуры безопасности»</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>09.00 - 09.30</b>	<b>1.Речевое развитие – развитие речи.</b>
	<b>09.40- 10.10</b>	<b>2. Художественно-эстетическое развитие – лепка/аппликация*</b>
	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>3.Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность</b>
<p><i>*Социально-коммуникативное развитие реализуется интегративно через все образовательные области, а также в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей. *Проводится в чередовании через неделю Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет составляет 90 минут</i></p>		