

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»**

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 45 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в холодный период года
Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 6-7 лет
«ЗЕБРЫ»**

Время	Режимные моменты. Содержание.
7.00-8.20	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
8.20-8.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.30-9.00	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
8.45-9.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00-10.10	<i>Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
10.10 – 10.20	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.20 – 12.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
10.20 – 10.50 (12.10 – 12.40)	<i>Занятия (при необходимости) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
12.00. – 12.10	<i>Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
12.10 - 13.00	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
13.00 - 15.15	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.15 - 15.30	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.30 – 16.15	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
16.15 - 16.45	<i>Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.45 - 17.00	<i>Игровая, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа. (в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность)</i>
17.00 - 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>
до 19.00	<i>Уход детей домой Общение с родителями</i>

*(в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 01 от 30 августа 2024

Утверждаю:
приказом
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 45 от 30 августа 2024 г.

Расписание занятий

**Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 6-7 лет
«ЗЕБРЫ»**

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00 - 09.30	1.Познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром
	10.50 – 11.20	2.Физическое развитие – физическая культура
	16.20 - 16.50	3. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность
ВТОРНИК	7.50 – 8.40	Физическое развитие – физическая культура (бассейн) совместная деятельность педагога с детьми
	09.00 - 09.30	1.Познавательное развитие – ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)
	09.40 – 10.10	2.Речевое развитие – развитие речи.
	12.00 – 12.30	3.Познавательное развитие –«С чистым сердцем»/ «Формирование культуры безопасности»
СРЕДА	09.00 - 09.30	1.Познавательное развитие – ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)
	09.40 – 10.10	2.Конструирование
	10.45 – 11.15	3. Физическое развитие – физическая культура
ЧЕТВЕРГ	09.00 - 09.30	1.Художественно-эстетическое развитие – рисование
	09.40- 10.10	3. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность
	10.20 – 10.50	3.Речевое развитие – чтение художественной литературы
ПЯТНИЦА	09.00 - 09.30	1.Речевое развитие – развитие речи.
	09.40- 10.10	2.Художественно-эстетическое развитие – рисование
	10.20 – 10.50	3. Художественно-эстетическое развитие – лепка/аппликация*
<p><i>*Социально-коммуникативное развитие реализуется интегративно через все образовательные области, а также в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.</i></p> <p><i>*Проводится в чередовании через неделю</i></p> <p><i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет составляет 90 минут</i></p>		