

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 45 от «30» августа 2024 г.

Режим дня в холодный период года
Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 5-6 лет
«ПАНДЫ»

Время	Режимные моменты. Содержание.
7.00-8.20	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд.</i> <i>Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
8.20-8.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.30-9.00	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков.</i> <i>Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
8.45-9.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00-10.00 09.00- 09.25	<i>Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i> <i>При занятиях в вечернее время</i>
10.00 – 10.10	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.10 – 11.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> <i>Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
11.50. – 12.00	<i>Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
12.00 - 13.00	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
13.00 - 15.15	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.15 - 15.30	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.30 – 15.45	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
15.45 – 16.10	<i>Занятия (при необходимости) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
16.10 - 16.40	<i>Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.40 - 17.00	<i>Игровая, творческая деятельность детей.</i> <i>Индивидуальная работа. (в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность)</i>
17.00 - 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>
до 19.00	<i>Уход детей домой</i> <i>Общение с родителями</i>

* (в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 01 от 30 августа 2024

Утверждаю:
приказом
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 45 от 30 августа 2024 г.

Расписание занятий

Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 5-6 лет
«ПАНДЫ»

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00 - 09.25	1. Познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром
	09.35 – 10.00	2. Художественно-эстетическое развитие – рисование
	15.45- 16.10	3. Художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность
ВТОРНИК	09.00 - 09.25	1. Познавательное развитие – ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)
	10.40 – 11.05	2. Физическое развитие – физическая культура.
	15.45- 16.10	3. Конструирование
СРЕДА	09.00 - 09.30 (I) 09.30 - 10.00 (II)	Физическое развитие – физическая культура (бассейн) совместная деятельность педагога с детьми
	09.00 - 09.30 (II) 09.30 - 10.00 (I)	1. Речевое развитие – чтение художественной литературы
	10.20 – 10.45	2. Парциальная программа по познавательному развитию – «С чистым сердцем»
	15.45- 16.10	3. Художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.00 - 09.25	1. Речевое развитие – развитие речи.
	10.05- 10.35	2. Физическое развитие – физическая культура.
	15.45- 16.10	3. Художественно-эстетическое развитие – рисование
ПЯТНИЦА	09.00 - 09.25	1. Речевое развитие – развитие речи.
	10.05- 10.35	2. Художественно-эстетическое развитие – лепка/аппликация*
	15.45- 16.10	3. Парциальная программа по социально-коммуникативному развитию - «Формирование культуры безопасности»
<p>*Социально-коммуникативное развитие реализуется интегративно через все образовательные области, а также в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей. *Проводится в чередовании через неделю Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 года составляет 75 минут</p>		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»