

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»**

Принято:  
Решением педагогического совета  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено:  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Приказ № 45 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в холодный период года  
Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 5-6 лет  
«ЕНОТЫ»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты. Содержание.</b>
7.00-8.20	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
8.20-8.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.30-9.00	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
8.45-9.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00-10.00 09.00- 09.25	<i>Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.* При занятиях в вечернее время</i>
10.00 – 10.10	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.10 – 11.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
11.50. – 12.00	<i>Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
12.00 - 13.00	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
13.00 - 15.15	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.15 - 15.30	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.30 – 15.45	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
15.45 – 16.10	<i>Занятия (при необходимости) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
16.10 - 16.40	<i>Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.40 - 17.00	<i>Игровая, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа. (в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность)</i>
17.00 - 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>
до 19.00	<i>Уход детей домой Общение с родителями</i>

\* (в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:  
Решением педагогического совета  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Протокол № 01 от 30 августа 2024

Утверждаю:  
приказом  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Приказ № 45 от 30 августа 2024 г.

**Расписание занятий**

**Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 5-6 лет  
«ЕНОТЫ»**

<b>ДЕНЬ НЕДЕЛИ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ВИДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>09.00 - 09.30 (I) 09.30 - 10.00 (II)</b>	<b>Физическое развитие</b> – физическая культура (бассейн) совместная деятельность педагога с детьми
	<b>09.00 - 09.30 (II) 09.30 - 10.00 (I)</b>	<b>1.Речевое развитие</b> – чтение художественной литературы
	<b>10.20 – 10.55</b>	<b>2.Художественно-эстетическое развитие</b> – рисование
	<b>15.45- 16.10</b>	<b>3.Парциальная программа по познавательному развитию</b> – «С чистым сердцем»
<b>ВТОРНИК</b>	<b>09.30 - 09.55</b>	<b>1.Познавательное развитие</b> – ознакомление с окружающим миром
	<b>10.05 – 10.30</b>	<b>2.Физическое развитие</b> – физическая культура.
	<b>15.45- 16.10</b>	<b>3. Художественно-эстетическое развитие:</b> музыкальная деятельность
<b>СРЕДА</b>	<b>09.00 - 09.25</b>	<b>1.Познавательное развитие</b> – ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)
	<b>09.35 – 10.00</b>	<b>2.Речевое развитие</b> – развитие речи.
	<b>15.45- 16.10</b>	<b>3.Конструирование</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>09.00 - 09.25</b>	<b>1.Художественно-эстетическое развитие</b> – рисование
	<b>11.20 - 11.45</b>	<b>2. Художественно-эстетическое развитие:</b> музыкальная деятельность
	<b>15.45 – 16.10</b>	<b>2.Физическое развитие</b> – физическая культура
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>09.00 - 09.25</b>	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> – лепка/аппликация*
	<b>09.35 – 10.00</b>	<b>2.Речевое развитие</b> – развитие речи
	<b>15.45- 16.10</b>	<b>3.Парциальная программа по социально-коммуникативному развитию</b> - «Формирование культуры безопасности»
<p>*Социально-коммуникативное развитие реализуется интегративно через все образовательные области, а также в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.</p> <p>*Проводится в чередовании через неделю</p> <p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 года составляет 75 минут</p>		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»