

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»**

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 45 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в холодный период года
Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 5-6 лет
«БЕЛОЧКИ»**

Время	Режимные моменты. Содержание.
7.00-8.20	Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.
8.45-9.00	Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.
09.00-10.00 09.00- 09.25	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.* При занятиях в вечернее время
10.00 – 10.10	Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.
11.50. – 12.00	Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.
13.00 - 15.15	Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).
15.15 - 15.30	Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.45	Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.
15.45 – 16.10	Занятия (при необходимости) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*
16.10 - 16.40	Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).
16.40 - 17.00	Игровая, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа. (в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность)
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).
до 19.00	Уход детей домой Общение с родителями

*(в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкульт.минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 01 от 30 августа 2024

Утверждаю:
приказом
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 45 от 30 августа 2024 г.

Расписание занятий

Группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 5-6 лет
«БЕЛОЧКИ»

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00 - 09.25	1.Познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром
	09.35 – 10.00	2.Физическое развитие – физическая культура.
	15.45- 16.10	3. Художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность
ВТОРНИК	09.00 - 09.25	1.Речевое развитие – развитие речи.
	09.35 – 10.00	2.Художественно-эстетическое развитие – рисование
	15.45- 16.10	3.Парциальная программа по познавательному развитию – «С чистым сердцем»
СРЕДА	09.00 - 09.25	1.Познавательное развитие – ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)
	09.35 – 10.00	2.Физическое развитие – физическая культура.
	15.45- 16.10	3.Конструирование
ЧЕТВЕРГ	09.00 - 09.25	1. Художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность
	09.35 – 10.00	2.Речевое развитие – развитие речи.
	15.45 – 16.10	3.Художественно-эстетическое развитие – рисование
ПЯТНИЦА	09.00 - 09.25	1.Речевое развитие – чтение художественной литературы
	09.35- 10.00	2.Художественно-эстетическое развитие –лепка/аппликация*
	15.45 – 16.10	3.Парциальная программа по социально-коммуникативному развитию - «Формирование культуры безопасности»
<p>*Социально-коммуникативное развитие реализуется интегративно через все образовательные области, а также входе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей. *Проводится в чередовании через неделю Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 года составляет 75 минут</p>		