

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:  
Решением педагогического совета  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено:  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Приказ № 45 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в холодный период года**  
**Группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 4-5 лет**  
**«ТИГРЯТА»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты. Содержание.</b>
7.00-8.20	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
8.20-8.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.30-9.00	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
8.50-9.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00-9.50	<i>Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
09.50-10.00	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.00 – 11.40	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
11.40. – 11.50	<i>Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
11.50 - 13.00	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
13.00 - 15.15	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.15 - 15.30	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.30 - 16.00	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
16.00 - 16.30	<i>Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.30 - 17.00	<i>Игровая, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа. (в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность)</i>
17.00 - 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>
до 19.00	<i>Уход детей домой Общение с родителями</i>

*\*( в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:  
Решением педагогического совета  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Протокол № 01 от 30 августа 2024

Утверждаю:  
приказом  
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»  
Приказ № 45 от 30 августа 2024 г.

**Расписание занятий**

группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 4-5 лет  
«ТИГРЯТА»

<b>ДЕНЬ НЕДЕЛИ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ВИДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>09.00 - 09.20</b>	<b>1.Познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром, конструктивно-модельная деятельность</b>
	<b>10.15 – 10.35</b>	<b>2.Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность</b>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>09.00 - 09.20</b>	<b>1.Физическое развитие – физическая культура.</b>
	<b>09.30- 09.50</b>	<b>2.Речевое развитие – развитие речи.</b>
<b>СРЕДА</b>	<b>09.00 - 09.20</b>	<b>1.Познавательное развитие – ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)</b>
	<b>09.45- 10.05</b>	<b>2.Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>09.00 - 09.20</b>	<b>1.Физическое развитие – физическая культура.</b>
	<b>09.30- 09.50</b>	<b>2.Художественно-эстетическое развитие – рисование</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>09.00 - 09.30 (I) 09.30 - 10.00 (II)</b>	<b>Физическое развитие – физическая культура (бассейн) совместная деятельность педагога с детьми</b>
	<b>09.00 - 09.30 (II) 09.30 - 10.00 (I)</b>	<b>1.Речевое развитие – чтение художественной литературы</b>
	<b>10.00 – 10.20</b>	<b>2. Художественно-эстетическое развитие – лепка/аппликация*</b>

\*Социально-коммуникативное развитие реализуется интегративно через все образовательные области, а также входе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

\*Проводится в чередовании через неделю

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет составляет 40 минут