

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № от 30 августа 2023г.

Утверждаю:
Заведующий
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
_____ Т.Ю. Полякова
Приказ № 40 от 30 августа 2023г.

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
НА 2023 –2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**



г. Кудрово,
Всеволожский район,
Ленинградская область,
2023 г.

**Режим дня в дошкольных группах
Холодный период года
2023-2024 гг.**

Режимные моменты	Содержание	Возрастные группы					
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет (коррекц.)	6-7 лет	6-7 лет (коррекц.)
Утренний прием детей. Профилактический осмотр	<i>Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Термометрия.</i>	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний сбор	<i>Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>	8.50-9.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Занятия	<i>в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>	09.00-9.40	09.00-9.40	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.10
				09.00- 09.25 <i>при занятиях в вечернее время</i>			
Второй завтрак	<i>Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятия (при необходимости)	<i>в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>					10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	<i>Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>	9.50-11.20	10.00-11.40	10.10-11.50	10.10-11.50	10.50-12.00	10.50-12.00

Возвращение с прогулки.	<i>Формирование навыков самообслуживания.</i>	11.20-11.45	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Занятия	<i>в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>						12.10.-12.40
Подготовка к обеду, обед	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи.</i>	11.45-13.00	11.50-13.00	12.00-13.00	12.00 – 13.00	12.10-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)	<i>(перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Пробуждение	<i>Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Вечерний сбор	<i>Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	<i>в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>			15.45-16.10	15.45-16.10		
Подготовка к полднику, полдник	<i>(формирование культурно-гигиенических навыков).</i>	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.00-16.30	16.00-16.30
Игровая, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа.	<i>(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность)</i>	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой.	<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**(в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)*

Режим дня в дошкольных группах
Теплый период года
2023-2024 гг.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
<i>Второй завтрак</i>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
<i>Обед</i>	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
<i>Ужин</i>	18.30	18.30	18.30	18.30
<i>Уход домой</i>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

<i>Холодный период года</i>		
<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность</i>	<i>Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Термометрия.</i>	<i>7.00-8.20</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья</i>	<i>8.20-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Утренний сбор Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>Развитие коммуникативных навыков</i>	<i>9.00-9.30</i>
<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>	<i>9.30-9.40 9.50-10.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>	<i>10.00-11.30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи.</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Формирование навыков самообслуживания</i>	<i>11.30-12.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи.</i>	<i>12.00-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>Перед сном: чтение, слушание аудиозаписей</i>	<i>12.30-15.15</i>
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>	<i>15.15-15.30</i>
<i>Вечерний сбор</i>	<i>Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи.</i>	<i>16.00-16.30</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Игровая, творческая деятельность детей Индивидуальная работа</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>	<i>16.30-16.40 16.50-17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность) Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>	<i>17.00-19.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>Общение с родителями</i>	<i>до 19.00</i>

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

<i>Теплый период года</i>		
<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность</i>	<i>Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Термометрия.</i>	<i>7.00-8.20</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья</i>	<i>8.20-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	<i>Развитие коммуникативных навыков</i>	<i>9.00-9.30</i>
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность) Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>	<i>9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>Формирование навыков самообслуживания</i>	<i>11.30.-12.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.</i>	<i>12.00-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон,</i>	<i>Перед сном: чтение, слушание аудиозаписей</i>	<i>12.30-15.15</i>
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>	<i>15.15.-15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность) Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>	<i>16.00–19.00</i>
<i>Уход домой</i>		

