

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 31 августа 2022

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 35 от 31 августа 2022 г.

Режим дня
в холодный период года
на 2022 –2023 учебный год
(1 сентября- 31 мая)



г. Кудрово, Всеволожский район,
Ленинградская область,
2022г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 31 августа 2022

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 35 от 31 августа 2022 г.

Режим дня в холодный период года
Группа раннего возраста общеразвивающей направленности 2-3 года

Время	Режимные моменты. Содержание.
07.00 – 08.10	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
08.10 – 08.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.20 – 08.45	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
08.45 – 09.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	<i>Образовательная нагрузка (по подгруппам) НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)</i>
09.45 – 10.00	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.00 – 11.30	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
11.30 – 11.40	<i>Возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
11.40 – 12.10	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
12.10 – 15.10	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.10 – 15.20	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.20 – 15.40	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
15.40 – 16.10	<i>Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.10 – 17.00	<i>СОД (игры, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям).</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.(игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки) Уход детей домой</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 31 августа 2022

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 35 от 31 августа 2022 г.

Режим дня в холодный период года
Группа младшего возраста общеразвивающей направленности 3-4 года

Время	Режимные моменты. Содержание.
07.00– 08.10	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
08.10 -08.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.20– 08.50	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
8.50 - 9.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00 – 9.40	<i>Образовательная нагрузка (по подгруппам) НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)</i>
9.40 – 9.50	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
9.50 – 11.20	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
11.20 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
11.45 – 12.15	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
12.15– 15.15	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.15 – 15.25	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.25 – 15.40	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
15.40 – 16.10	<i>Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.10 –17.00	<i>СОД (игры, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям).</i>
17.00 – 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.(игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки) Уход детей домой</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 31 августа 2022

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 35 от 31 августа 2022 г.

Режим дня в холодный период года
Группа среднего возраста общеразвивающей направленности 4-5 года

Время	Режимные моменты. Содержание.
07.00 – 08.20	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
08.20 – 08.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.30 – 08.50	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
08.50 – 09.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00 – 09.50	<i>Образовательная нагрузка (по подгруппам) НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)</i>
9.50 – 10.00	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.00 – 11.40	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
11.40 -11.50	<i>Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
11.50 – 12.15	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
12.15 – 15.10	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.10 – 15.20	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.20 – 15.35	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
15.35 – 16.00	<i>Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
15.50 – 17.15	<i>СОД (игры, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям).</i>
17.15 – 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.(игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки) Уход детей домой</i>

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»**

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 31 августа 2022

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 35 от 31 августа 2022 г.

**Режим дня в холодный период года
Группа старшего возраста общеразвивающей направленности 5-6 лет**

Время	Режимные моменты. Содержание.
07.00 – 08.15	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
08.15 – 08.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.30 – 08.45	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
08.45 – 09.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00 – 10.00	<i>Образовательная нагрузка (по подгруппам) НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)</i>
10.00 – 10.10	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.10 – 11.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
11.50 -12.00	<i>Возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
12.00 – 12.20	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
12.20 – 15.00	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.00 – 15.10	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.10 – 15.20	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
15.20 – 15.45	<i>Образовательная нагрузка НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
15.45 – 16.15	<i>Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.15– 17.15	<i>СОД (игры, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям).</i>
17.15 –19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки) Уход детей домой</i>

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»**

Принято:

Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 31 августа 2022

Утверждено:

МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 35 от 31 августа 2022 г.

Режим дня в холодный период года

Группа старшего возраста общеразвивающей направленности 6-7 лет

Время	Режимные моменты. Содержание.
07.00 – 08.15	<i>Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.</i>
08.15 – 08.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.30 – 08.45	<i>Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
08.45 – 09.00	<i>Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
09.00 – 10.20	<i>Образовательная нагрузка НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)</i>
10.20 – 10.30	<i>Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)</i>
10.30 – 11.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.</i>
11.50 - 12.00	<i>Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.</i>
12.00 – 12.30	<i>Образовательная нагрузка НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>
12.30 – 12.45	<i>Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.</i>
12.45 – 15.15	<i>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>
15.15– 15.25	<i>Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>
15.25 – 15.45	<i>Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>
15.45 – 16.15	<i>Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).</i>
16.15– 17.15	<i>СОД (игры, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям).</i>
17.15 – 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки) Уход детей домой</i>

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»**

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 31 августа 2022

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 35 от 31 августа 2022 г.

**Режим дня в холодный период года
Группа старшего возраста компенсирующей направленности 5-6 лет**

Время	Режимные моменты. Содержание.
07.00 – 07.35	Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.
07.35 – 08.15	СОД Деятельность по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям.
08.15 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.45	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.
08.45 – 09.00	Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.
09.00 – 10.00	Образовательная нагрузка (по подгруппам) НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)
10.00 – 10.10	Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.
11.50 -12.00	Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).
15.00 – 15.10	Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.20	Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.
15.20 – 15.45	Образовательная нагрузка НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*
15.45 – 16.15	Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).
16.15 – 17.15	СОД (игры, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям).
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки) Уход детей домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»**

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 31 августа 2022

Утверждено:
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 35 от 31 августа 2022 г.

Режим дня в холодный период года

Группа старшего возраста компенсирующей направленности 6-7 лет

Время	Режимные моменты. Содержание.
07.00 – 07.35	Утренний прием детей. Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Профилактический осмотр. Термометрия.
07.35 – 08.15	СОД Деятельность по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям.
08.15 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.45	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Формирование культуры приёма пищи. Дежурство.
08.45 – 09.00	Утренний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.
09.00 – 10.20	Образовательная нагрузка НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)
10.20 – 10.30	Второй завтрак. Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.
11.50 - 12.00	Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.
12.00 – 12.30	Образовательная нагрузка НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*
12.30 – 12.45	Подготовка к обеду, обед. Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи. Дежурство.
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).
15.15– 15.25	Пробуждение. Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.
15.25 – 15.45	Вечерний сбор. Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.
15.45 – 16.15	Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).
16.15– 17.15	СОД (игры, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям).
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки) Уход детей домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»